

聖觀自在菩薩心真言瑜伽觀行儀軌【出大毘盧遮那成道經】

開府儀同三司特進試鴻臚卿肅國公食邑三千戶賜紫贈司空諡大鑒正
號大廣智大興善寺三藏沙門不空奉 詔譯

夫修瑜伽者，先於靜處建立曼荼羅，以香水散灑及種種時華散於壇上。行者先須洗浴，著新淨衣，次入道場對尊像前五輪投地，發殷重心，頂禮一切如來及諸菩薩，即結跏趺坐，觀想諸佛如在目前，然後至誠懺一切罪。作如是言：我某甲自無始已來，輪迴生死乃至今日，所造眾罪無量無邊，不自覺知，自作教他，見作隨喜，我今懺悔不復更造，惟願諸佛慈悲攝受，令我罪障速得消滅。

【如是三說】

復應自誓，受三歸依戒。作如是言：諸佛菩薩哀愍授我，我某甲從今日起，及至坐菩提道場，歸依如來無上三身，歸依方廣大乘法藏，歸依僧伽諸菩薩眾。

【如是三說】

我某甲歸依佛竟，歸依法竟，歸依僧竟。從今日起，乃至成佛，更不歸依二乘外道，惟願諸佛慈悲攝受。

次捨身供養，應作如是言：諸佛菩薩，惟願哀愍攝受於我，從今日起，及至成佛，我當捨身供養一切如來及諸菩薩，唯願慈悲哀愍加護於我。【如是三說】

次於最下方空中觀《賀𑖀》字，黑色，其字變成風輪，其形半月。於風輪上應觀《嚩𑖀》字，白色，其字變成水輪，其形圓滿。於水輪上應觀《囉𑖀》字，金色，其字變成猛利金剛杵，流出金剛火焰，其形三角，從下向上，至於地輪及以自身，火焰焚燒，唯有灰燼。即以此灰變成金剛輪，其輪白色堅密，隨量大小，其形正方。次於金剛輪上，觀想八葉大蓮華，具寶鬚鬘；於蓮華臺上，觀想《娑𑖀》字，黃金色，其字具無量光明，變成聖觀自在菩薩，結跏趺坐，身黃金色，圓光熾盛，身披輕縠繒綵衣，著赤色裙，左手當臍執未敷蓮華，右手當胸作開華葉勢，具頭冠、瓔珞，首戴無量壽佛，住於定相。作是觀已，即結三昧耶印：

以二手當心，密合掌，並豎二大指。誦真言曰：

曩莫三滿多母馱(引)喃(引)阿三銘(引)底哩(二合)三銘(引)三麼曳(引)娑嚩(二合引)賀(引)

Namaḥ samanta buddhānāṃ. Asame tri-same samaye svāhā.

誦真言三遍，以印五處加持，所謂額、右肩、左肩、心、喉、頂上散之。由結此印，即能速滿十地行願及十波羅蜜，能達一切如來地；能超過法道界，所謂超過勝解地、淨心地、如來地【名超過法道界】。

次結法界生印：

以二手各作金剛拳，側相著，豎二頭指頭側相拄，置於頂上。即於頂上想《嚩𑖀》字，從字流出白色，遍照自身及內外，即觀自身等同法界。誦真言曰：

曩莫三滿多母馱(引)喃(引)達磨馱(引)都娑嚩(二合)婆(引)嚩句(引)憾
Namaḥ samanta buddhānāṃ. Dharma-dhātu svabhāvako 'ham.

誦真言三遍，以印從頂上便分二拳，從頂兩邊徐徐下散。

次結轉法輪印：

以二手當心，背相附，以右押左，四指互相鉤，右手大拇指祕於右手掌中，以左手大拇指頭相拄，觀自身如金剛薩埵菩薩，左手執金剛鈴置於左胯上，右手持五鈷杵當心作跳躑勢，身如白月色，頂戴五佛冠，坐月輪中。誦真言曰：

曩莫三滿多嚩日囉(二合引)喃(引)嚩日囉(二合引)怛麼(二合)句(引)憾
Namaḥ samanta vajrānāṃ. Vajra-ātmako 'ham

誦真言三遍已，即於頂上散印。

次結大日如來劍印：

以二手當心合掌，屈二頭指中節橫相拄，以二大拇指並押二頭指上節如劍形。結此印已，即觀自心中有八葉蓮華，於蓮華上有《阿𑖀》字，放金色光與印相應，想彼《阿𑖀》字，了一切法本來不生。即誦真言曰：

曩莫三滿多母馱(引)喃(引)阿(引)尾(引)囉吽欠
Namaḥ samanta buddhānāṃ. Ā-vīra huṃ khaṇḍ.

誦真言八遍，以印如前加持自身五處，於頂上散印。

次結普供養印。

以二手合掌，右押左交上節即成。誦真言曰：

曩莫三滿多母馱(引)喃(引)薩嚩他(引)欠鄔娜蘖(二合)帝(引)颯頗(二合引)囉吽(引)
漫誡誡曩劍娑嚩(二合引)賀(引)

Namaḥ samanta buddhānām. Sarvathā kham ud-gate sphāra
heman gaganakaṃ svāhā.

結印當心，誦真言五遍，想從印流出無量無邊香花飲食，供養盡虛空遍法界一切賢聖，於頂上散印。

次觀行布字法：

修瑜伽者應觀想自身眉間有《吽𑖀》字，赤金色，變成白毫相。於腦交縫內有《暗𑖀》字，白色光，充滿腦中。於頂上置《嚩𑖀》字，赤色光，火焰上燃。於自右足掌置《娑嚩(二合引)𑖀》字；左足掌置《賀(引)𑖀》字。次觀自性菩提心，離一切相，離蘊處界，離能取所取，於法平等，空無自性；自心本來不生、不滅，無我、人、眾生、壽者等相。何以故？彼我、人、眾生、壽者等相，皆因妄想分別而有。如是觀察，即得遠離一切我見、人見、眾生見、壽者見。如是心即離蘊處界，何以故？此蘊處界於勝義中實不可得，故蘊處界分別心即非真心，如起心認取者，此心亦是妄心。故世尊言：心不在內，不在外，亦不在中間，何以故？自性本來清淨故。如是觀察，則知真心無我，了一切法本來不生，離妄想分別，皆無自性，猶如虛空；因諸有情思維起念分別，不知無始以來自心本來清淨，起顛倒想，故有生死輪回，受種種苦惱。我今云何以大方便，令諸有情覺悟自心，本來清淨，令彼等遠離妄想分別，出離生死，如是大悲，為菩提心。發是心已，於《囉𑖀》字上加圓點，即為《嚩𑖀》字，是法界種子字。次想二《囉𑖀》字置兩眼中，如盛燈光，普照一切，用此光明智慧之眼，觀自心中所置《阿𑖀》字，了一切法本來不生，即於《阿𑖀》字流出白色光明，照無邊塵沙世界，除一切有情身中無明癡闇。次觀想自身轉成毘盧遮那如來，具頭冠瓔珞，坐白蓮華，身金色，光明照曜，住三摩地，應如是觀。

次結觀自在菩薩心印：

以二手內相叉，翹豎二大拇指，印相即成。結印當心，誦觀自在菩薩心真言七遍，以印加持心、喉、額、頂。誦真言曰：

唵(引)阿(引)嚩(引)力迦(迦字半音)娑嚩(二合引)賀(引)

Om, ā-lolik svāhā. 【誦七遍】 𑖀𑖀𑖀𑖀𑖀𑖀𑖀

隨誦真言，以右大拇指向身招之，即成召請，即觀本尊心上有寂淨圓滿月輪，於月輪中右旋安布陀羅尼字，其字皆放白色光，周遍法界，其光還從行者頂入於心月輪中，准前右旋布列，了了分明，其字復放光明，復准前作觀。如是觀已，修瑜伽者自身與本尊觀自在菩薩等無有異，如彼鏡像，不一不異。

次應思維字義。《阿𑖀》字門者，一切法本不生故。《囉𑖀》字門者，一切法遠離塵故。《擺𑖀》字門者，一切法相不可得故。此《擺𑖀》字變成《力𑖀》字。此《力𑖀》字中含《迦𑖀(半音)》字音。《迦𑖀》字門者，一切法無造作故。應如是觀，繫心於真言文字上，即思維真言字所詮義，謂本來不生等如上四義。如是作觀，終而復始，名為三摩地念誦；若欲出聲作念誦者，於真言中應加此句真言：

唵(引)阿(引)嚧(引)力迦(迦字半音)枳(引)囉底(二合)擺乞史(二合)彌(引)尾部(引)底銘(引)娜娜(引)娑嚩(二合引)賀(引)

Om, ā-lolik kīrti, lakṣmī vi-bhūti me dadā svāhā.

次應觀前《阿嚧力迦(半音)-𑖀𑖀𑖀𑖀》等四字為黃金色，誦前真言即得增益，法中所求皆得。前所觀心中《阿𑖀》字及腦中《暗𑖀》字，體是一也。眼中《囉𑖀》字，頂上《嚩𑖀》字，如是四字義，以成自身等覺句也。復觀菩提心，即結前三昧耶印，及結前法界生、轉法輪、劍印等印，并各誦本真言，加持自身五處，即禮佛、發願、迴向已，即出道場；轉大乘華嚴、般若等經，及念佛，繞塔經行等令速成就。

聖觀自在菩薩心真言瑜伽觀行儀軌

【經文資訊】大正新脩大藏經第 20 冊 No. 1031 聖觀自在菩薩心真言瑜伽觀行儀軌

【版本記錄】CBETA 電子佛典 Rev. 1.7 (Big5)，完成日期：2006/04/12

【編輯說明】本資料庫由中華電子佛典協會（CBETA）依大正新脩大藏經所編輯

【原始資料】蕭鎮國大德提供，北美某大德提供

【其他事項】本資料庫可自由免費流通，詳細內容請參閱【[中華電子佛典協會版權宣告](#)】

公元二零一三年一月二日馬來西亞萬撓佛教會蔡文端轉譯及修正。