

神秘经验非圣境

【聖严法师】

神秘现象不一定是宗教才有，不信宗教的人也会遇到，只不过他们把神秘现象当作幻觉来看待；至于一般人，对于鬼神的现象，仍是非常迷惑和不了解。

认为其无，实际是有；认为其有，难得采证。至于宗教徒，不论是什么层次，只要信之虔诚，行之得法，都会有或多或少的感应和通灵的经验，从佛教的立场而言，从来也不否定，可是并不重视。

如果有人有了少许的神秘感应，就以为是得了神通，或以为是佛菩萨的显圣，那是不正确的。佛与菩萨有应而无相，无相而有力，那就是随机应化的感应作用。但是他们不会采取一定的模式，以特定的人作为他们的使者和代表，神应无方，感而遂通，怎么可能有特定的人作为佛菩萨的代表？虽然佛菩萨的力量通过不同的人及物而表现，此人此物亦不可自视为佛菩萨自身。

假如有人，不论僧俗、不论佛教徒或外道徒众，自称是佛菩萨的化身，他若不是想以大妄语来博取利养、恭敬、妄自尊大的名位，就是鬼神、外魔附身、显异惑众。他们虽然也有若干百分比的灵验，但与信仰者的祸福无补，所以，正信的佛教徒不该表现这种身份，也不应信赖表现这种现象的人。

从佛教的史传所见，只有释迦世尊是佛，尚没有第二人自称是佛的例子。如果自称是佛，不论是佛的什么身，都是大妄语，要不便是鬼神附身的现象。表面看，他们是行道救人，事实上是在惑乱人心，鼓励社会大众不从事实际的努力，只求幸致的福佑。

至于菩萨也是一样，历史上的菩萨，在佛在世的时候，只有弥勒说他是 56 亿七千万年之后，在此世界第二位成佛。其他如观音、普贤、文殊、地藏等并非历史人物，而是由佛介绍而知的大菩萨。另外如马鸣、龙树、无著、世亲等印度的大乘论师，也是后人依据他们的大乘言行，尊敬他们为菩萨。又如中国的天台智者大师，被后人称为东土小释迦，但他自称尚是凡夫；永明延寿禅师，被称是阿弥陀佛化身，那也不是他个人的自述；九华山的地藏，是新罗的王子出家，法名为地藏，后人认为他是地藏菩萨的化身，亦非他自称是地藏菩萨。

所以，正信的三宝的弟子应该看所有的众生都是未来的佛菩萨，也都是佛菩萨的化现，但他们是凡夫的身份

鬼神也能知未来

如果这些自称是佛菩萨化现的人，能说出你的过去，指示你的未来，甚至于知道和你有关系的人的背景，并预说你们将来的发展，也不应为其所惑，因鬼神都有这种力量。如果你自己以持咒、修定的力量，也会有这种预知的能力，但也不是神通，而是咒力、鬼神的感应，或是差遣鬼神所得的结果，最多是定力的显现。因此，这种人谈未来未必准确，说过去也不会比你自已知道的更为清楚，对过去世那就更渺茫了，准确性达到什么程度，连他们自己也不知道。

因为凡事不能违背因果，一定要发生的事，鬼神帮不了忙，预知于事无补，只有勤修善行的因缘可以使其改变；除非大善大恶，不能改变定业、定果；只要尽心尽力，为善去恶，行佛所行，言佛所言，学菩萨所学，未来的命运就操之在己。

在人类的一千人当中，大概会有数人由于过去世的修行力，和由于他们是来自有福德的神道，所以有与生俱来的预知力及回忆力，知过去、知未来，在儿童时期特别显著；成年之后，如果生活繁忙和不加理会，这种异能就会渐渐退失，如果蓄意培养和顺其自然，也会成为感通鬼神的媒体，而被称为灵媒或巫者。

现代人由于知识的普遍，教育水平的提高，拥有神秘力量的人，现在多半能够运用逻辑和似是而非的科学论点，来弘扬他们的修行法门，运用佛学知识、佛教名相，向大众诉说他们神秘力量的来源，而且以鬼神的启示所得的所谓修行方法，称为密法、大法、无上法，来教导他人修行，以获得神秘的感应，的确也能产生若干的效果。

请鬼容易送鬼难

不过这种修行方法都会有后遗症，所谓请鬼容易送鬼难，一旦使用类似的方法且产生感应之后，就必会受到鬼神力量的控制，失去自己的自由意识，轻者从表面看还如常人，重者就会变成精神不稳，心态不正，从言语、谈吐和眼神都会表现出异于常人的心态。如果想要脱离控制，往往身心都不能由己。如果意志力强，发觉已经误入歧途而想抽身，也会经历一番精神和肉体的煎熬，往往延续到一、两年后才能恢复正常。所以要那些深入而沉迷于神秘经验的人脱离歧途，回向正信的佛教，不是不可能，而是相当的困难，这是非常不幸的。有人虽不自称是某佛菩萨的再来，却宣称直接传承于某佛菩萨的教导和

印证，这有三种可能：一种是修行禅定，在定中显现神秘境界；第二种是在梦中显现的梦境；第三种是在清醒状态听到或见到的降神现象。

如果是在定中，一定不是深定，深定非有心、非无心、非有境界、非无境界，不会有佛菩萨出现的情境；这种定境【在定中显现神秘境界】，应属于类似做梦的状态。人在睡熟将醒而未醒之际会做梦，将要入睡前也会做梦，但两种梦的性质不一样，前者比较清醒、清楚，后者比较混乱。同样的，定中所见境界则是在散乱心未除、统一心未现，但已经失去现前境界的觉受之时，内心的妄念所造成的一种反射作用。

所以，定中所现和梦中所现的佛菩萨，往往并不是来自心外。另一种类似灵媒所见的降灵现象，是神鬼幻现为佛菩萨形象或者自称是佛菩萨的声音，以光影和音感的幻境当作佛菩萨的示现，如果不具佛法的正知正见，极容易受到这些鬼神的愚弄，而成为鬼神表现灵力的工具。虽然佛经中也说，佛法可由鬼神、天仙等说，如果不与三法印相应，那就不是佛法而是外道。一般的鬼神，假借佛菩萨的名，所显说的种种，虽然也用到若干佛法的名词，但他们的层次仍不能脱离欲界鬼神的范围。

三法印印证佛法

所以，是否属于佛法，应该用三法印—诸行无常、诸法无我、涅槃寂净来印证，这是出烦恼，去执著的。

在《楞严经》、《摩诃止观》等都有详细的讲到什么是魔境而非聖境。这就是为什么禅宗重视传承的原因了，从达摩祖师开始，代代以心传心，而戒律也强调戒体的师师相承；虽然后代有无师而自证者，但至少应该于经教相应，与正统的佛法不相违背。有明师求师证，不遇明师则当求经证，否则，纵然自称是佛弟子，或自认是佛教的一支，本质上还是附佛外道。

所谓鬼神，如果他们传播的是正信的佛法，那就是护法神，也可以说是佛菩萨的化现。所以，是否合乎正统的佛法，不在于用鬼神的名字或佛菩萨的名字来说法，而是在于他的知见是否正确，也就是不因人而废言，也不因名而不辨邪正。

《星洲日报》副刊 菩提树 2008年12月11号 星期四

注：聖严法师已於 3/2/2009 圓寂。