

誦咒飲食人服之得常生法

出【龍樹五明論】卷上

南謨 闍囉納 阿西底 耆婆他 婆尾 薩羅他曳 悉 馱 羅薩耶那 娑婆訶

Namo jarad-aṣṭi jīvatha-bhave sārathaye. Siddha-rasāyana svāhā.

归命 长 生 长 命 出生 调御大师。成就不老長壽藥 圓滿

論曰：若有好人，心好長生之道，或王難不得和合諸藥，或居家貧乏者，但以人不知其法，修不得長生，但以好心，第一須斷嗔，調其形體，常以清淨楊枝汁澡口，常作好心，誦此呪絕熟，依法莫食五辛、酒、肉、芸薑、一切穢汗、婦女生產、一切六畜生產，莫往其所。若行見生產，即先呪水洗目，乃誦此咒。一切食飯食各呪三返以服之，若飲漿水，亦呪三返以服之，即是神藥。一切五菓新食皆呪三返乃食，常作法相續，即得長生莫疑。一切之食皆呪之服之者，終無惡神敢噉其精氣。若十歲小兒作此法，終不會老。八十老公作此法，必得長生。一切食物以此呪呪之而食者，必得長生也，萬年不終，真實無疑。非其人勿妄傳，好心直行之人，乃可相與。若服諸藥，皆呪之而服，大吉不可言，非其人莫妄傳，但當呪之而食，尸虫自下，除去死藉，萬歲不終，實是真人也。作此法年四十自然識宿命吉凶之事，無有不解。釋迦仁人在因地時，曾作孔雀明王，具陳呪術，在於經文，而且略述五三，不可具學，烏用胡音。

轉譯自：

《龍樹五明論》（二卷）—《大正新修大藏經》第二十一卷密教部四第九六零頁上。藏經編號 No. 1420.

(Transliterated on 2/9/2010 from volume 21st serial No. 1420 of the Taisho Tripitaka by Mr. Chua Boon Tuan (蔡文端) of Rawang Buddhist Association (萬撓佛教會). 8, Jalan Maxwell, 48000 Rawang, Selangor, West Malaysia.)

Residence Tel : 603-60918722 [Monday to Sunday after 10.30 a.m.]

Handphone : 6016-6795961. E-mail : chuaboontuan@hotmail.com

[Revised on 4/9/2012.](#)

萬撓佛教會網址：<http://www.dharanipitaka.net>